

Daha başka sebepler de var mı?

Aşağıda yazan semptomlar, idrar yollarının alt kesiminde başka hastalıkların olduğuna işaret eder ve yatak ıslatmasına yol açan sebeplerden biri olabilir:

- gündüzleri de çok kez idrar çıkma dürtüsü oluyorsa
- idrar çıkartırken sancılı meydana geliyorsa
- idrar kesintili olarak çıkıyorsa
- çocuk çok kez geceleri idrar torbasının dürtmesi sebebiyle uyanıyorsa
- çocuğun pantolonu gündüzleyin de çok kez ıslanıyorsa
- geçmiş zamanda idrar yolları enfeksiyonuyla ilgili sorunlar meydana geldiyse

Bu hususlardan birisi mevcut ise sorunu açıklığa kavuşturmak için acilen doktora başvurulması tavsiye edilir.

Normal olarak sekonder yatak ıslatmaya yol açan sebepler primer yatak ıslatmasında olanlardan farklıdır. Eğer çocuk bir kere en az 6 ay kuru kalmışsa idrar yollarının alt kesiminde hastalık olabilmesinden hariç – bir kardeşin doğması, ailevi anlaşmazlıklar, anne ve babanın ayrılması veya bir yakın kişinin ölümü gibi psikolojik açıdan zorlayıcı olaylar da tetikleyici olabilir.

Eğer çocuk altını ıslatıyorsa, ne yapılmalı?

Geceleri altını ıslatan çocuk bunu normalde kasten yapmaz. Elinde değil. Ceza vermek fayda getirmez. Yatak ıslatmanın sebepleri bu şekilde çeşitli ve çok farklı olabileğinden incelikli bir teşhis yapılması büyük önem taşımaktadır ki makul bir tedaviye başlanabilsin.

Çocuğunuz en az beş yaşındaysa doktorunuza danışıp yardım istemelisiniz.

İlk başvuru kişi çocuk doktorudur ve o, ayrıntılı bir teşhis koyabilmesi için normalde değişik muayeneler yapacaktır.

Bunun için bir idrar torbası günlüğünün tutulması uygundur ve doktorun doğru tedaviyi başlatabilmesi için gereklidir.

Bununla ilgili daha fazla bilgi internette

www.Blasentagebuch.de

adresini altında bulabilirsiniz.

Yatak ıslatma konusuyla ilgili daha fazla bilgi istiyorsanız, www.initiative-trockene-nacht.de adresini altında da bulabilirsiniz.

Metin ve resimlerin kaynağı:

www.initiative-trockene-nacht.de



türkish

Kuru Gece
Yatak Islatma
Pratik bilgiler ve tavsiyeler

(Gece) Yatak Islatma = Enürezis

Enürezis, çocukların beş yaşını doldurduktan sonra uyurken altlarını ıslatmasına denir. Çocukların çoğunda o yaşa kadar gelişmiş olan psikolojik ve fizyolojik olgunluk derecesi, onlara idrar torbasını kendi iradeleriyle kontrol etme imkanını vermektedir.

Rakamlar

Çocuklardan 5 yaş grubundakilerin %15, 7 yaş grubundakilerin %10 ve 10 yaş grubundakilerin yaklaşık %6'sı hemen hemen sürekli olarak halen geceleri yatak ıslatmaktadır. Erkek çocukları, kız çocuklarına nazaran iki katı oranında daha fazla bu duruma maruz kalmaktadırlar. Yatağı ıslatanların %15'i her yıl aniden ıslatmayı kesip kuru olarak kalkmaktadırlar.

Anne babaların ve çocukların bedenlen ve ruhen zorlanmaları



Anne babalarına yük oldukları için çocukların çoğu, yatağa işediklerinden dolayı utanıyor ve suçluluk duygusu hissediyorlar. Sosyal yaşamdan mahrum kalmaları bile nadir görülen bir durum değil ve başka çocuklar tarafından alay edilmekten korktukları için sınıf ve tatil gezi-

lerine katılmaktan kaçınıyorlar. Altını ıslatan çocukların özdeğer duygusu diğer çocuklara karşın düşüktür.

Anne babalar da utanıyorlar ve suçluluk duygusu hissediyorlar, çünkü çocuklarının eğitiminde hata ettiklerini düşünüyorlar. Yıkıncak çamaşırın çoğalmasa iş fazlalığı nedeniyle kızgınlık ve saldırganlık meydana getirebilir.

İdrar torbası ve beyin nasıl çalışır?

İdrar üretimini Antidiüretik Hormon (ADH) sağlamaktadır. Takriben üç yaştan itibaren beyindeki hipofiz bezinden günlük ritim içerisinde ADH hormonu salgılanmaktadır. Böylece geceleyin gündüzünkünden daha az miktarda idrar üretilmektedir.

Enürezis'in hangi türleri vardır?

“Primer Enürezis”

Çocuk daha hiçbir zaman 6 aydan fazla kuru kalmamıştır, beş yaşından büyüktür ve en az ayda üç kez geceleri altını ıslatmaktadır. Söz konusu çocuklar çok kez derin bir uykuya sahiptir ve zor uyandırılabilirler. Altlarını çok kez ve yüksek bir idrar miktarıyla ıslatıyorlar fakat gündüzlerin ıslatmaktalar.

“Sekonder Enürezis”

Çocuk herhangi bir zaman 6 aydan fazla geceleri kuru kalıp sonra yeniden ıslatmaya başlaması duruma Sekonder Enürezis denir.

Çocuklar neden yataklarına yaparlar?

En çok sebepler şunlardır:



Olayın aileden gelmesi

Aile geçmişinde Enürezis'e sıkça rastlanmakta. Ebeveynlerden biri yatağı ıslatıyorduyse çocuğun da yatağı ıslatması olasılığı yüksektir.

Olgunlaşmadaki gecikme

Yatağını ıslatan birçok çocuklarda idrar torbasının beyindeki sinyallerle uyum içinde çalışması henüz olgunlaşmamıştır. Yatağını ıslatan çocuklar çok kez derin bir uykuya sahiptirler. Dolmuş olan idrar torbasından gelen dürtü birçok çocukları uykudan uyandırmaya yeterli gelmemektedir.

ADH yetersizliği

Su dengesinin sağlanmasında önem taşıyan (ADH) hormon miktarı, yatağını ıslatan çocuklarda geceleri yetersiz seviyede olabilir.

İdrar torbası hacminin küçük olması

Yatak ıslatmanın bir sebebi idrar torbası hacminin küçük olması olabilir.

Yanlış içme alışkanlığı

Birçok çocuk öğlene kadar çok az içiyor ve günlük sıvı ihtiyacının ana miktarını ancak öğleden sonra almakta.