

Da li postoje još neki razlozi?

Sledeći simptomi mogu da ukažu na postojanje drugih vrsta obolenja donjeg mokraćnog sistema koji su uzroci za mokrenje u krevetu.

- često mokrenje i danju,
- bolovi kod mokrenja,
- „isprekidani“ mlaz urina,
- kada se dete često budi jer ga pritiska bešika,
- kada se pantalone namokre i danju,
- kada su i ranije postojale infekcije mokraćnih kanala

Ako postoje ili su postojali neki od ovih simptoma preporučuje se da obavezno odvedete svoje dete kod lekara kako bi se uzrok ovih simptoma utvrdio.

Uzroci za sekundarno mokrenje u krevetu su po pravilu drugačije prirode od onih kod primarnog mokrenja u krevetu. Ako dete nije mokrilo u krevetu najmanje 6 meseci postoji, pored mogućih oboljenja donjeg mokraćnog sistema, mogućnost postojanja događaja koji predstavljaju psihičko opterećenje, kao što su rođenje braća i sestara, konflikti u porodici, razdvajanje roditelja i gubitak rođaka koji mogu biti uzroci za takvo ponašanje.

Šta treba učiniti kada dete mokri u krevetu?

Dete koje noću mokri u krevetu to ne radi namerno. Ono nije krivo. Ne вреди ga kažnjavati. Razlozi za mokrenje deteta u krevetu mogu biti veoma različiti, veoma je važno da se donese tačna dijagnoza kako bi se uvela odgovarajuća terapija.

Ako Vaše dete ima bar pet godina treba da se obratite Vašem lekaru za pomoć.

Pedijatar je Vaš prvi sagovornik i on će po pravilu uraditi različite preglede kako bi doneo tačnu dijagnozu.

Pri tome je korisno voditi dnevnik rada bešike, a za donošenje prave dijagnoze od strane lekara čak i potrebno kako bi uveo odgovarajuću terapiju.

Više informacija na Internetu na

www.blasentagebuch.de

Tekstovi i slike sa:

www.initiative-trockene-nacht.de



Serbisich

Suva noć
Praktične informacije u
vezi mokrenja u krevetu

Mokrenje u krevetu = enurezija

Enurezija je mokrenje u krevetu nakon napunjene 5 godine života, t.j. u starosnoj dobi u kojoj psihički i fiziološki razvoj kod većine dece na tom nivou omogućava svesnu kontrolu bešike.

Statistički podaci

Oko 15 % 5-godišnje, 10 % 7-godišnje i 6 % 10-godišnje dece manje ili više mokri noću u krevet. Ova pojava se javlja kod duplo više dečaka u odnosu na devojčice. Svake godine spontano oko 15 % dece koja mokre u krevetu prestaju da to rade.

Fizičko i psihičko opterećenje za roditelje i decu

Većina dece se stidi što mokri u krevetu i mnogi imaju osećaj krivice jer padaju na teret svojim roditeljima. Često se dešava da su isključeni

iz socijalnog života, da izbegavaju izlete i ekskurzije od straha da ih druga deca ne zadirkuju.

Osećaj vrednosti kod dece koja mokre u krevetu je često na mnogo nižem nivou nego kod druge dece.



I roditelji se stide i imaju osećaj krivice jer misle da su napravili grešku prilikom vaspitanja svoje dece. Može doći do pojave agresivnosti jer se radni učinak smanjuje zbog mnogo veša koji treba oprati.

Koji su principi funkcionisanja rada bešike i mozga?

Za nastanak urina zadužen je antidiuretski hormon (ADH). Tek sa oko tri godine starosti neurohipofiza (zadnji režanj) počinje da u dnevnom ritmu luči hormon ADH. Tako da noću dolazi do manjeg stvaranja urina nego danju.

Koji oblici enurezije postoje?

„Primarna enurezija“

Dete do sada nikada nije duže od 6 meseci prestalo noću da mokri, ima više od pet godina i najmanje 3 puta mesečno mokri noću. Često ta deca imaju čvrst san i teško se bude. Dolazi do čestog mokrenja sa velikom količinom urina, ali ne i danju.

„Sekundarna enurezija“

Ako dete već najmanje jednom nije 6 meseci mokri noću i ponovo počinje da mokri noću, onda to nazivamo sekundarna enurezija.



Zašto deca to rade u krevetu?

Najčešći uzroci su:

Porodična genetika

Enurezija se javlja u porodici. Ako je jedan od roditelja mokrio noću onda postoji verovatnoća da će i dete mokriti noću u krevet.

Kašnjenje u sazrevanju

Kod mnoge dece koja mokre noću u krevet izgleda da još uvek nije došlo do uspostavljanja međusobno uzajamnog dejstva između signala mozga i bešike. Često deca koja noću mokre u krevet imaju duboki san. Nadražaj od napunjene bešike kod velikog broja dece nije dovoljan da bi se ona probudila.

Nedostatak ADH

Kod dece koja mokre u krevetu postoji mogućnost nedostatka hormona (ADH) koji je odgovoran za bilans vode.

Mali kapacitet bešike

Jedan od razloga za mokrenje deteta u krevetu je i mali kapacitet bešike.

Loše navike uzimanja vode

Veliki broj dece do podne popije jako malo vode i tek od podneva uzima glavnu količinu tečnosti.