

Бывают ли еще и другие причины?


Следующие симптомы могут указывать на наличие других заболеваний нижнего мочевого тракта и также служить причиной ночного недержания мочи:

- частые позывы к мочеиспусканию днем,
- боли при мочеиспускании,
- прерывистая струя мочи,
- если ребенок ночью часто просыпается от давления мочевого пузыря,
- если днем также бывают случаи недержания,
- если ранее имели место инфекционные заболевания мочевых путей.

При наличии одного из этих пунктов настоятельно рекомендуется обратиться за консультацией к врачу.

Причины первичного и вторичного энуреза, как правило, различаются между собой. Если ребенок приобрел контроль над мочевым пузырем, по меньшей мере, на шесть месяцев, а затем снова утратил его, причиной - наряду с возможными заболеваниями нижнего мочевого тракта - могут также послужить стрессовые факторы (рождение брата или сестры, конфликты в семье, развод родителей или смерть близкого человека).

Что делать, если ребенок мочится в постель?



Ребенок, который ночью мочится в постель, как правило, делает это не умышленно. Он в этом не виноват. Наказывать его бессмысленно. Поскольку причины недержания могут быть столь многочисленными и различными, для выбора разумной терапии необходима точная диагностика.

Если Вашему ребенку, по меньшей мере, пять лет, Вам следует обратиться за помощью и консультацией к своему врачу.

Отправным пунктом является детский врач, который, как правило, проводит различные исследования для постановки точного диагноза.

Для этого он может порекомендовать вести журнал мочевого пузыря, который поможет ему подобрать подходящую терапию.

Более подробная информация приводится в интернете на сайте

www.Blasentagebuch.de

Дополнительная информация на тему ночного недержания мочи приводится также на сайте

www.initiative-trockene-nacht.de



russisch

Сухая ночь
Недержание мочи
Практическая информация и советы

Ночное недержание мочи у детей = энурез

Под энурезом понимается непроизвольное мочеиспускание во время сна у детей старше пяти лет, т.е. в возрасте, когда большинство детей в силу своего психического и психологического уровня зрелости могут произвольно контролировать мочевой пузырь.

Цифры

Около 15% 5-летних, 10% 7-летних и 6% 10-летних детей страдают более или менее регулярным ночным недержанием мочи. Мальчики страдают ночным энурезом в два раза чаще, чем девочки. Ежегодно ок. 15% детей, страдающих энурезом, выздоравливают спонтанно.

Физическая и психическая нагрузка - для родителей и для детей

Как правило, дети стыдятся своего недержания, многие испытывают чувство вины перед родителями. Нередко они исключены из социальной жизни и избегают школьных поездок или лагерей, боясь насмешек других детей. Чувство собственного достоинства детей, страдающих энурезом, зачастую ниже, чем у других детей. Родители также стыдятся и страдают чувством вины, думая, что причиной являются их ошибки в воспитании. Это нередко ведет к агрессивности, вызванной бесконечной стиркой постельного белья.

Как функционируют мочевой пузырь и мозг?

За производство мочи отвечает антидиуретический гормон (ADH). В возрасте приблизительно от трех лет гормон ADH вырабатывается гипофизом в суточном ритме. За счет этого ночью производится меньше мочи, чем днем.

Какие формы энуреза существуют?

„Первичный энурез“

Когда у ребенка не было непрерывных «сухих» (без мочеиспускания во сне) эпизодов продолжительностью хотя бы в 6 месяцев, он старше пяти лет и обмачивается ночью не реже 3 раз в месяц. Часто у детей наблюдается глубокий сон и их трудно разбудить. Ночью часто наблюдается обильное непроизвольное мочеиспускание, днем проблем нет.



„Вторичный энурез“

Вторичный энурез имеет место, когда ребенок приобретает контроль над мочевым пузырем, по меньшей мере, на шесть месяцев, а затем снова утрачивает его.

Почему дети мочатся в постель?

Частыми причинами являются:

Семейная предрасположенность

Частые случаи энуреза в семье. Если ночным недержанием страдал один из родителей, риск возникновения заболевания у ребенка выше.

Задержки развития

У многих детей, которые мочатся в постель, не достаточно образом сформирована взаимосвязь между мочевым пузырем и мозговыми сигналами. Страдающие энурезом дети часто спят очень глубоко. Многие дети не просыпаются от давления наполненного мочевого пузыря.

Недостаток ADH

У детей, страдающих энурезом, может наблюдаться ночная недостаточность важного для водного обмена гормона (ADH).

Сниженный объем мочевого пузыря

Причиной энуреза может быть сниженный объем мочевого пузыря.

Неправильный питьевой режим

Многие дети практически не пьют до обеда, а во второй половине дня принимают основное количество жидкости.