

Możliwe inne przyczyny?

Następujące objawy mogą wskazywać na inne schorzenie dolnych dróg moczowych oraz powodować moczenie nocne:

- częste parcie na mocz również w dzień,
- ból podczas oddawania moczu,
- przerywany strumień moczu,
- ucisk pęcherza i w efekcie częste budzenie się dziecka w nocy,
- mokre spodnie niekiedy również w ciągu dnia,
- wcześniejsze infekcje dróg moczowych.

Jeżeli któryś z punktów dotyczy dziecka, należy jak najszybciej skonsultować się z lekarzem.

Przyczyny moczenia nocnego wtórnego są z reguły inne niż w przypadku moczenia nocnego pierwotnego. U dziecka, które przespiało już noc na sucho przez co najmniej 6 miesięcy, oprócz możliwych schorzeń dolnych dróg moczowych dolegliwość tę wywołać mogą także stresujące przeżycia, takie jak narodziny rodzeństwa, konflikty w rodzinie, rozwód rodziców, czy śmierć bliskiej osoby.

Co robić, jeśli dziecko się moczy?

Dziecko, które moczy się w nocy, z reguły nie robi tego specjalnie. To nie jego wina. Karanie nic tu nie pomoże.

Ponieważ przyczyn moczenia nocnego może być wiele i mogą być one bardzo różne, niezmiernie ważna jest dokładna diagnoza, która pozwoli rozpocząć właściwe leczenie.



Jeśli dziecko ma co najmniej pięć lat, należy skorzystać z porady i pomocy lekarza.

Osobą pierwszego kontaktu jest pediatra i z reguły to on przeprowadza różne badania niezbędne do postawienia dokładnej diagnozy.

W takich przypadkach przydatne jest prowadzenie bilansu płynów, z którego pomocą lekarz będzie mógł rozpocząć odpowiednie leczenie.

Szerzej na ten temat na stronie

www.Blasentagebuch.de

Więcej informacji na temat moczenia nocnego również na stronie

www.initiative-trockene-nacht.de



Sucha noc

Moczenie nocne
Praktyczne informacje i porady

Moczenie nocne = enurezja

Pod pojęciem enurezji należy rozumieć moczenie się dziecka podczas snu po ukończeniu piątego roku życia, czyli w wieku, w którym stopień dojrzałości psychicznej i fizjologicznej w przypadku większości dzieci umożliwia kontrolowanie pęcherza.

Statystyki

Około 15% wszystkich pięciolatków, 10% wszystkich siedmiolatków i 6% wszystkich dziesięciolatków moczy się w nocy dość regularnie. Problem ten dotyczy dwukrotnie częściej chłopców niż dziewczynek. Każdego roku u ok. 15% dzieci moczenie nocne ustępuje spontanicznie.

Fizyczne i psychiczne obciążenie – dla rodziców i dzieci

Większość dzieci wstydzi się tej dolegliwości, wiele czuje się winnych za to, że są ciężarem dla rodziców. Nierzadko są one izolowane społecznie i z obawy przed wyśmianiem przez inne dzieci unikają wycieczek klasowych i grupowych wyjazdów wakacyjnych. Poczucie własnej wartości jest u nich często niższe niż u innych dzieci.

Wstydzą się również rodzice, mają poczucie winy, bo myślą, że popełnili jakiś błąd w wychowaniu. Ze względu na obciążenie związane z koniecznością ciągłego prania, może narastać agresja.

Jak pracuje pęcherz i mózg?

Za produkcję uryny odpowiada hormon antydiuretyczny (ADH). Od ok. trzeciego roku życia przysadka mózgowia zaczyna wydelać hormon ADH w rytmie dziennym. Z tego względu produkcja uryny w nocy jest mniejsza niż w dzień.

Jakie są rodzaje moczenia nocnego?

„Moczenie nocne pierwotne“

Dziecko ma ukończone 5 lat i moczy się w nocy co najmniej 3 razy w miesiącu, przy czym okres, w którym dziecko nie moczyło w nocy, jeszcze nigdy nie przekroczył 6 miesięcy. Dzieci często mają głęboki sen i trudności z wybudzeniem. Dochodzi do częstego i obfitego moczenia, jednak nie w ciągu dnia.



„Moczenie nocne wtórne“

Jeśli dziecko przez co najmniej 6 miesięcy przesypiało już nocie na sucho i ponownie zaczyna się moczyć, jest to moczenie nocne wtórne.

Dlaczego dzieci moczą się w łóżku?

Najczęstsze przyczyny to:

Rodzinne predyspozycje

Moczenie nocne często występuje rodzinnie. Jeśli jedno z rodziców moczyło się w nocy, prawdopodobieństwo, że również dziecko będzie mieć ten problem, wzrasta.

Opóźnione dojrzewanie

U wielu dzieci możliwą przyczyną moczenia nocnego jest niedostateczna dojrzałość układu sygnalizującego stan wypełnienia pęcherza i odpowiedzi ze strony mózgu. Dzieci, które się moczą, mają często bardzo głęboki sen. U wielu z nich bodźce pochodzące z wypełnionego pęcherza nie wystarczają do tego, by je wybudzić.

Niedobór ADH

U moczących się dzieci może występować nocny niedobór hormonu ważnego dla gospodarki wodnej organizmu (ADH).

Mała pojemność pęcherza

Przyczyną moczenia nocnego może być również zbyt mała pojemność pęcherza,

Złe nawyki dotyczące zaspokajania pragnienia

Dużo dzieci pije zbyt mało do południa i dopiero po południu przyjmuje główną ilość płynów.