

## Da li postoje još neki razlozi?

Sljedeći simptomi mogu ukazati na postojanje drugih vrsta oboljenja donjeg mokraćnog sustava koji su uzroci za mokrenje u krevetu.

- često mokrenje i danju,
- bolovi kod mokrenja,
- „isprekidani“ mlaz urina,
- kada se dijete često budi jer ga pritišće mjehur,
- kada se hlače namokre i po danu,
- kada su i ranije postojale infekcije mokraćnih kanala

Ako postoje ili su postojali neki od ovih simptoma preporučuje se da obavezno odvedete svoje dijete kod liječnika kako bi se ustvrdio uzrok ovih simptoma.

Uzroci za sekundarno mokrenje u krevetu su po pravilu drugačije prirode od onih kod primarnog mokrenja u krevetu. Ako dijete nije mokrilo u krevetu najmanje 6 mjeseci postoji, pored mogućih oboljenja donjeg mokraćnog sustava i mogućnost postojanja događaja koji predstavljaju psihičko opterećenje, kao što su rođenje braća i sestara, konflikti u obitelji, razdvajanje roditelja i gubitak rođaka koji mogu biti uzroci za takvo ponašanje.

## Što treba učiniti kada dijete mokri u krevetu?

Dijete koje noću mokri u krevetu to ne radi namjerno.

Ono nije krivo. Ne vrijedi ga kažnjavati. Razlozi za mokrenje djeteta u krevetu mogu biti vrlo različiti. Vrlo je bitno da se ustanovi točna dijagnoza kako bi se započela odgovarajuća terapija.

Ako Vaše dijete ima bar pet godina trebate se obratiti Vašem liječniku za pomoć.

Pedijatar je Vaš prvi sugovornik i on će po pravilu napraviti različite preglede kako bi utvrdio točnu dijagnozu.

Pri tome je korisno voditi dnevnik rada mjehura, a utvrđivanje prave dijagnoze od strane liječnika je čak i potrebno, kako bi se započela odgovarajuća terapija.

Više informacija na internetu na

[www.Blasentagebuch.de](http://www.Blasentagebuch.de).

Više informacija u vezi mokrenja djece u krevetu možete naći na web strani

[www.initiative-trockene-nacht.de](http://www.initiative-trockene-nacht.de)

Textovi i slike sa:

[www.initiative-trockene-nacht.de](http://www.initiative-trockene-nacht.de)



## Mokrenje u krevetu = enurezija

Enurezija je mokrenje u krevetu nakon napunjene 5. godine života, t.j. u starosnoj dobi u kojoj psihički i fiziološki razvoj kod većine djece na toj razini omogućava svjesnu kontrolu mjehura.

### Statistički podaci

Oko 15 % 5-godišnje, 10 % 7-godišnje i 6 % 10-godišnje djece manje ili više mokri noću u krevetu. Ova pojava se javlja kod dvostruko većeg broja dječaka u odnosu na djevojčice. Svake godine spontano oko 15 % djece koja mokre u krevetu prestaju to raditi.

### Fizičko i psihičko opterećenje za roditelje i djecu

Većina djece se srami zbog toga što mokri u krevetu i mnogi imaju osjećaj krivnje jer padaju na teret svojim roditeljima. Često se događa da su isključeni iz socijalnog života, da izbjegavaju izlete i ekskurzije od straha da ih druga djeca ne zadirkuju. Osjećaj vrijednosti kod djece koja mokre u krevetu je često na mnogo nižoj razini nego kod druge djece.



I roditelji se srame i imaju osjećaj krivice jer misle da su napravili grešku prilikom odgoja svoje djece. Može doći do pojave agresivnosti jer se radni učinak smanjuje zbog mnogo rublja koje treba oprati.

### Koji su principi funkcioniranja rada mjehura i mozga?

Za nastanak urina zadužen je antidiuretski hormon (ADH). Tek sa oko tri godine starosti neurohipofiza (zadnji režanj) u dnevnom se ritmu počinje lučiti hormon ADH. Tako da noću dolazi do manjeg stvaranja urina nego po danu.

### Koji oblici enurezije postoje?

#### „Primarna enurezija“

Dijete do sada nikada nije duže od 6 mjeseci prestalo noću mokriti, ima više od pet godina i najmanje 3 puta mjesečno mokri noću. Često ta djeca imaju čvrst san i teško se bude. Dolazi do čestog mokrenja sa velikom količinom urina, ali ne i danju.

#### „Sekundarna enurezija“

Ako dijete već najmanje jednom nije 6 mjeseci mokriло noću i ponovo počinje mokriti noću, onda to nazivamo sekundarna enurezija.



## Zašto djeca to rade u krevetu?

Najčešći uzroci su:

### Obiteljska genetika

Enurezija se javlja u obitelji ako je jedan od roditelja mokrio noću onda postoji vjerojatnost da će i dijete mokriti noću u krevetu.

### Kašnjenje u sazrijevanju

Kod mnoge djece koja mokre noću u krevet moguće je da još uvijek nije došlo do uspostavljanja međusobno uzajamnog djelovanja između signala mozga i mjehura. Često djeca koja noću mokre u krevet imaju duboki san. Nadražaj od punog mjehura kod velikog broja djece nije dovoljan da bi se ona probudila.

### Nedostatak ADH

Kod djece koja mokre u krevetu postoji mogućnost nedostatka hormona (ADH) koji je odgovoran za ravnotežu vode.

### Mali kapacitet mjehura

Jedan od razloga za mokrenje djeteta u krevetu je i mali kapacitet mjehura.

### Loše navike uzimanja vode

Veliki broj djece do podne popije jako malo vode i tek od podne uzima glavnu količinu tekućine.