Blasentagebuch für . . . . . .

Datum: . . . . . .

Uhrzeit	Urinmenge ml	Drang?	Trinken ml	Getränk	Stuhlgang	Schlüpfer trocken/nass
Erster Morgenurin	60					
7:10			200	Milch		
9:30	50	X				nass
Nachts (Windelgewicht)						
Erster Morgenurin						

Muster

Führen Sie das Blasentagebuch mindestens drei - besser vier Tage lang.
Bitte übertragen Sie die Daten in das interaktive Blasentagebuch im Internet,

www.Blasentagebuch.de

drucken das Ergebnis aus und nehmen es Ihrem Arzt mit.

www.initiative-trockene-nacht.de