









www.initiative-trockene-nacht.de

Blasentagebuch

Name und Alter:

Datum:

						
Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Getränk	Urinmenge in ml	Drangsymptom?	Schlüpfen feucht?	Stuhlgang?
7.45	300	Tee	90	X	-	normal
Bett (nass / trocken)			trocken			
Windelgewicht / Urin in ml			 330 ml			
1. Morgenurin am nächsten Morgen			80 ml			